

## DENKANSTÖSSE, FRAGEN...

Sie sind Angehörige | r eines süchtigen Menschen.  
Sie sind mit einem süchtigen Menschen befreundet.

Sie wollen diesen süchtigen Menschen dabei unterstützen,  
sich wieder persönliche Freiräume zu schaffen.  
Und damit auch Freiräume für Sie selbst zu gestalten – endlich wieder.

Sie sind Vorgesetzte | r, Chef, Kollege, Kollegin eines Süchtigen.  
Sie sind am Thema Suchtbegleitung | Suchtausstieg interessiert.



Die folgenden Statements dienen Ihrer Selbsteinschätzung.  
Bitte spontan und realistisch mit JA oder NEIN beantworten.

- Sie haben alles versucht – ohne Erfolg.
- Sie wissen nicht, was Sie noch versuchen könnten.
- Sie wissen nicht, wie es mit Ihnen und dem betroffenen Menschen weitergehen kann.
- Ihr Zusammenleben wird gerade unerträglich.
- Sie sind in psychotherapeutischer Behandlung.
- Ihr Ruf ist in Gefahr. Die Leute reden.
- Sie hatten schon mehrmals Angst, dass die Sucht des betroffenen Menschen entdeckt wird.
- Der Süchtige hat Ihnen mehr als einmal geschworen, mit seiner | ihrer Sucht aufzuhören.
- Sie haben bereits mehrmals für ihn | sie gelogen.
- Sie haben mehrmals Fehler | Fehlverhalten | Fehlentscheidungen des Abhängigen ‚ausgebügelt‘.
- Ihre Kinder leiden unter der Situation.
- Ihre Beziehung ist stark belastet.
- Sie wollen sich trennen | sich scheiden lassen.
- Sie wollen nicht mehr so intensiven Kontakt zu dem Süchtigen.  
Sie wollen den Kontakt komplett abbrechen.

- Der | die Süchtige hat bereits einen Entzug hinter sich.
  - Der | die von Sucht Betroffene ist rückfällig geworden.
  - Der | die Süchtige hat mehr als zwei Entzüge gemacht.
  - Der | die von Sucht Betroffene ist mehr als zweimal rückfällig geworden.
- 
- Sie haben durch das Suchtverhalten des betroffenen Menschen wirtschaftliche Verluste erlitten.
  - Das vorhandene Vermögen wird durch die Sucht substanziell bedroht.
- 
- Sie sind von ihm | ihr körperlich bedroht worden.
  - Sie sind von ihm | ihr körperlich angegriffen worden.
  - Unter Drogeneinfluss wollte er | sie Sie töten.
  - Sie haben mehrfach an Suicid gedacht.
  - Sie haben darüber nachgedacht, wie Sie ihn | sie töten könnten.



## ... UND ANWORTEN

Falls Sie ...

... fünf oder mehr DENKANSTÖSSE mit ‚JA‘ beantworten (und sich nicht selbst betrügen).

... sich selbst gegenüber Ihre eigene Co-Abhängigkeit anerkennen können.

... bereit sind, sich auf einen sehr intensiven, gravierenden Veränderungsprozess einzulassen.

Dann ...

... rufen Sie an: ++49 163 720 74 10

... mailen Sie: [info@change-events.eu](mailto:info@change-events.eu)

... nutzen Sie das **Kontaktformular**.

Und falls Sie ...

... weniger als fünfmal mit ‚JA‘ geantwortet haben.

... grundsätzlich an LifeChange interessiert sind.

Dann ...

... sind Sie herzlich eingeladen, ebenfalls Kontakt aufzunehmen!

Sie sind Angehörige | r eines süchtigen Menschen.  
Sie sind mit einem süchtigen Menschen befreundet.  
Sie wollen diesen süchtigen Menschen dabei unterstützen,  
sich wieder persönliche Freiräume zu schaffen.  
Und damit auch Freiräume für Sie selbst zu gestalten – endlich wieder.

LifeChange. Akzeptierende Suchtbegleitung. Akzeptierender Suchtausstieg.  
Bei LifeStyleDrogen. Kokain. Heroin. Amphetamine. Workaholism. Sex.

LifeChange ist Coaching auf Augenhöhe. Plus Gestalt-, Trauma-, Körpertherapie.  
LifeChange ist Change Management, Organisationsberatung, Life-Balance.  
LifeChange arbeitet systemisch. Mit Süchtigen und ihren engsten Bezugspersonen.  
Persönlich. Diskret. Professionell. Seit über 20 Jahren.



Flexibles 3-Stufen-Programm. Einstieg zeitnah möglich.

- **STANDPUNKT**  
Sie sind auf der Suche nach einer Alternative.  
Sie möchten klären, wo genau Sie stehen und welche Möglichkeiten Sie und der | die Betroffene haben, mit seiner | ihrer Abhängigkeit umzugehen.
- Bei Bedarf körperlicher Entzug in einer renommierten Schweizer Fachklinik.
- **SPURWECHSEL**  
Sie sind bereit, Ihre Situation aktiv zu verändern.  
Sie wollen aus Ihrer Co-Abhängigkeit aussteigen, den Weg aus Ihren Zwängen in Ihre ganz persönliche innere Freiheit gehen, Freiräume schaffen.
- **MEILENSTEINE**  
Welche Alternative Sie auch wählen – LifeChange feiert mit Ihnen Ihre Erfolge auf dem Weg in Ihr selbstbestimmtes Leben.  
Feiern, Durchatmen, Abschied nehmen von Altem und die Faszination des Neuen erleben ...

Ihre LifeChangeCoaches

- Diplom-Volkswirtin, Organisationsberaterin, Change Managerin, zertifizierter Coach (nach dvct-Standards)
- Psychologin MA, PhD, Gestalttherapeut und Traumatherapeut, zertifizierter Coach (nach dvct-Standards)

Akzeptierende Begleitung. Wahlweise kontrollierter Konsum oder Suchtausstieg.

Individuelle Begleitung auf Augenhöhe, maßgeschneidert, situationsadäquat optimiert.

Integration neuester Erkenntnisse aus neuropsychologischer und neurophysiologischer Forschung.

Spezialisiert auf sehr anspruchsvolle Klienten.