

DENKANSTÖSSE

Die folgenden Statements dienen Ihrer Selbsteinschätzung.
Bitte spontan und realistisch mit JA oder NEIN beantworten.

- Ich bin etwas süchtig.
- Ich habe meine Sucht im Griff.
- Ich bin süchtig.
- Ich bin von mehreren Substanzen und | oder Verhaltensweisen abhängig.
- Ohne meine gewohnte Droge bin ich maximal 24 Stunden voll leistungsfähig.
- Ich bin häufiger krank als früher.
- Ich habe Schlafschwierigkeiten.
- Ich leide unter Potenzproblemen.
- Mein Gewicht ändert sich häufig.
- Ich habe starke Stimmungsschwankungen.
- Ich habe den Verdacht, dass Andere von meiner Sucht wissen.
- Meine Abhängigkeit ist außerhalb meines engsten Umfeldes bekannt.
- Ich habe die Befürchtung, meinen guten Ruf zu verlieren.
- Ich habe einen körperlichen Entzug hinter mir.
- Ich bin rückfällig geworden.
- Ich wurde mehr als zweimal körperlich entgiftet.
- Ich bin mehr als zweimal rückfällig geworden.
- Ich habe Probleme, in meinem ganz privaten Umfeld ‚clean‘ zu bleiben.
- Angehörige (Partnerin, Partner) haben angekündigt, mich zu verlassen.
- Mein Arbeitgeber hat mir mit Kündigung gedroht | mir gekündigt.
- Ich habe unter Drogen unternehmerische Fehlentscheidungen getroffen.
- Ich bin unter Drogeneinfluss aggressiv oder autoaggressiv.
- Ich kann meine gewohnte Droge in zwei Stunden beschaffen.
- Die tägliche Menge der von mir konsumierten Droge steigt ständig.
- Ich benötige eine professionelle, private, diskrete Suchtbegleitung.



FRAGEN ...

- Wie ist das Preis- | Leistungsverhältnis Ihrer Droge(n)?
- Welche Menge der von Ihnen bevorzugten Droge(n) benötigen Sie täglich?
- Wieviel kostet Sie das?
- Wem vertrauen Sie am meisten?
- Wieviel investieren Sie in die ‚Kontrolle‘ Ihrer Sucht?
- Wieviel wollen Sie in Ihre professionelle Akzeptierende Suchtbegleitung investieren – persönlich und finanziell?
- Wieviel in einen nachhaltigen Ausstieg aus Ihrer Sucht?



... UND ANTWORTEN

Falls Sie ...

... fünf oder mehr DENKANSTÖSSE mit ‚JA‘ beantworten (und sich nicht selbst betrügen).

... Ihre persönliche Lebensqualität entscheidend verbessern wollen.

... bereit sind, in Ihren sehr intensiven und gravierenden Veränderungsprozess, zu investieren – persönlich und finanziell.

Dann ...

... rufen Sie an: ++49 163 720 74 10

... mailen Sie: info@change-events.eu

... nutzen Sie das **Kontaktformular**.

Akzeptierende Suchtbegleitung. Akzeptierender Suchtausstieg.
Bei LifeStyleDrogen. Kokain. Heroin. Amphetamine. Workaholism. Sex.

LifeChange ist Coaching auf Augenhöhe. Plus Gestalt-, Trauma-, Körpertherapie.
LifeChange ist Change Management, Organisationsberatung, Life-Balance.
LifeChange arbeitet systemisch. Mit Süchtigen und ihren engsten Bezugspersonen.
Persönlich. Diskret. Professionell. Seit über 20 Jahren.

Flexibles 3-Stufen-Programm

- **STANDPUNKT**
Sie sind auf der Suche nach einer Alternative.
Sie möchten klären, wo genau Sie stehen und welche Möglichkeiten Sie und Ihre Angehörigen haben, mit Ihrer Abhängigkeit umzugehen.
- Bei Bedarf werden Sie in einer renommierten Schweizer Fachklinik körperlich entgiftet.
- **SPURWECHSEL**
Sie sind bereit, Ihre Situation aktiv zu verändern.
Sie wollen aus Ihrer Abhängigkeit aussteigen, den Weg aus Ihren Zwängen in Ihre ganz persönliche innere Freiheit gehen, Freiräume schaffen.
- **MEILENSTEINE**
Welche Alternative Sie auch wählen – LifeChange feiert mit Ihnen Ihre Erfolge auf dem Weg in Ihr selbstbestimmtes Leben. Ob als Wochenendtrip oder 7-Tage-Event - Ihr Kick, Ihre Herausforderung ist ebenso inklusive wie die Begleitung durch Ihre professionellen LifeChangeCoaches.
Feiern, Durchatmen, Abschied nehmen von Altem und die Faszination des Neuen erleben ...



Ihre LifeChangeCoaches

- Diplom-Volkswirtin, Organisationsberaterin, Change Managerin, zertifizierter Coach (nach dvct-Standards)
- Psychologin MA, PhD, Gestalttherapeutin und Traumatherapeutin, zertifizierter Coach (nach dvct-Standards)

Akzeptierende Begleitung. Wahlweise kontrollierter Konsum oder Suchtausstieg.

Individuelle Begleitung auf Augenhöhe, maßgeschneidert, situationsadäquat optimiert.

Systemischer Arbeitsansatz für das System ‚Sucht‘. Bezugspersonen werden in das LifeChange-Programm einbezogen.

Integration neuester Erkenntnisse aus neuropsychologischer und neurophysiologischer Forschung.

Spezialisiert auf sehr anspruchsvolle Klienten.